



Legeguide

TIL DIG OG DIT BARN

Beboerprojekt Bispebjerg
Smedetoften 14, 1. sal, 2400, København NV

Indholdsfortegnelse

Læs en historie og lav en tegning til det	2
Huskeleg	2
Byg et mini-hus	2
Tegn et skattekort og gå på skattejagt	3
Mini-zoo i syltetøjsglas	3
Basestopleg	3
Lav din egen kogebog	4
Historiehatten	4
Gæt et dyr – Hvilket dyr tænker jeg på?	4
Lav en flot kollage	5
Føleleg	5
”Jeg-keder-mig-krukke”	5
Rullinger	6
Hjemmelavet modellervoks	6
Lav dit eget sand	7
Tællespil med dubloklodser	7
Mal med mælk	7
Dryp med stearinlys	8
Fotosaferi i det fri	8
Geocaching i det fri	9
Mal på sten	9
Stopdans	10
Blindesmagning	10
Troldeplot	10
Tegn og gæt	11
Berfri dyrene	11
Bag sammen og hold en lille picnic	12

Læs en historie og lav en tegning til det

Slip fantasien løs med at læse en spændende historie op, hvor barnet får lov til at vise sin kreativitet.

Sådan gør du:

Find tuscher og papir frem og lad barnet tegne, hvad han/hun hører om i historien. Læs langsomt og snak om det, som der tegnes.



Foto: levendefortællinger.dk

Huskeleg

Test dit barns hukommelse og leg huskeleg!

Sådan gør du:

Saml forskellige hverdagsting, læg dem på en bakke, og lad barnet se godt på dem.

Så lægger du et viskestykke over og ser, hvor mange ting barnet kan huske.



Foto: fuglelærfisk.dk

Byg et mini-hus

Hvor sjovt er det ikke lige at kunne bygge sit helt eget hus?

Sådan gør du:

Bliv enig med dit barn om, hvordan huset skal se ud. Skal det ligne et bestemt hus? Skal det være en butik eller måske en politistation?

Hjælp barnet med at skære eller klippe døre og vinduer ud.

Lad barnet male, farvelægge og pynte med tuscher, mønstret papir og klistermærker. Er I rigtig kreative, kan I også sætte gardiner op eller små møbler.



Foto: www.extraslots.dk

Ideer til huse:

1) Brug en pind som mast på et sørøverskib. Et stykke papir med et dødningshoved bliver et sørøverflag, og et stykke aflangt pap på den ene side bliver den berømte planke. Mal blå bølger nederst på skibet, og I er klar til at stikke til søs.

2) En flyvemaskine kræver ikke meget andet end et par papvinger, som kan limes eller tapes fast. Lad dit barn tegne en masse knapper og håndtag i forskellige farver indvendigt.

3) En bil kan I lave ved simpelthen at tegne hjul, forlygter og døre på papkassen med tusch.

Tegn et skattekort og gå på skattejagt

Tag på skattejagt og find de mest dyrebare skatte!

Sådan gør du:

Hjælp børnene med at tegne og farvelægge et kort over jeres lejlighed. Sæt et kryds på kortet, hvor du har gemt en hemmelig skat (for eksempel lidt slik) og lad børnene på skattejagt.



Foto: børnefordseledage.dk

Mini-zoo i syltetøjsglas

Det sjovt, spændende og lærerigt at lave sin egen lille zoo

Sådan gør du:

Find et brugt syltetøjsglas eller lign. Gå ud i naturen og find lidt fugtigt jord, nogle visne blade, lidt mos og lignende og lav et fint hjem for skovens nedbrydere; regnorme, bænkebidere, tusindben, snegle og biller.

Hjemme indrettes den lille zoo i et stort syltetøjsglas, så man på tættest hold kan følge med i dyrenes arbejde. Husk, at der skal huller i låget, så der kommer luft til dyrene. Husk også at slippe dyrene fri igen, når i er færdige med at kigge på dem.



Foto: voresvilla.dk

Basestopleg

Basestopleg ligner rigtig meget stopdans. Forskellen er, at i basestopleg skal man stå på en base, når musikken stopper.

Sådan gør du:

Fordel karkludene på gulvet. Når musikken spiller, skal man danse imellem kludene. Når musikken stopper, skal man stille sig på en karklud. Den voksne styrer legen ved at give forskellige kommandoer. for eksempel: "stå på et ben på en rød klud" eller "rør en blå klud med albuen". Hvis man gerne vil have et konkurrenceelement, kan man aftale, at den, som sidst står stille, skal overtage rollen som den, der styrer legen.



Foto: strikker.dk

Lav din egen kokebog

Hvor sjovt er det ikke lige at kunne lave sin helt egen kokebog med sine livretter?



Foto: pixum.dk

Sådan gør du:

Børn i alle aldre kan lave deres egen kokebog med opskrifter på livretter. I kan for eksempel tegne en opskrift med ingredienser på pizza, burgere eller noget helt tredje. I kan også klippe billeder ud af ugeblade og reklamer af de forskellige ingredienser og lime fast.

Historiehatten

Når det ikke er ligefrem vejr til at være udenfor kan I som familie blive indenfor og lege Historiehatten-legen.



Sådan gør du:

Put fem genstande i en hat eller en gryde. Herefter skal dit barn lukke øjnene og trække tre ting. Ud fra genstandene skal barnet fortælle en kort historie. Legen sætter fantasien i spil og kan bruges til både de mindste og noget større børn.

Gæt et dyr – Hvilket dyr tænker jeg på?

Sæt gang i fantasien og leg gæt et dyr

Sådan gør du:

En person tænker på et dyr og må herefter kun svare ja og nej til "gætterens" spørgsmål.

Den der skal gætte kan for eksempel spørge: "Bor dyret i Danmark", "Er dyret grønt", "Har dyret vinger" osv. Den, som gætter dyret, må tænke på det næste dyr.



Man kan bruge forskellige emner, man kan også lege "Jeg tænker på en person", "jeg tænker på en film" osv. Kun fantasien sætter grænser.

Lav en flot kollage

Find magasiner, gamle aviser, saks, lim og papir frem – og lav den flotteste kollage.



Foto: kube.frederiksberg.dk

Sådan gør du:

Find tilbudsaviser, magasiner mv frem. Lad børnene klippe flotte billeder ud og lim billeder på et ark papir, så det bliver til en flot kollage. Børnene kan selv bestemme motiver, men i kan også lave et tema. For eksempel kollage med dyr, kollage med sommerting, kollage med legetøj med videre.

Føleleg

Lad barnet gætte, hvad de rører. Det er super sjovt!



Foto: br.dk

Sådan gør du – Du kan gøre det på to måder:

1) Find 8-10 forskellige madvarer/ingredienser frem og put dem i hver sin skål. For eksempel ris, kogt spaghetti, mel, sukker, agurkestykker, gulerodsstykker, rosiner, mandler, kartoffelmel, gær, kagekrymmel eller hvad du har i skufferne. Giv børnene bind for øjnene, og lad den med fingrene forsøge at gætte hvad de rører ved. De må også gerne lugte til skålen.

2) Find 8-10 forskellige madvarer/ingredienser frem og put dem i hver sin skål. Find en papkasse frem Lav hul i begge sider af kassen, så barnets arme kan nu ind til midten af kassen. Stil skiftevis skålene ind med madvarer/ingredienser og lad børnene gætte, hvad de rører ved.

”Jeg-keder-mig-krukke”

Gå i tænkeboks og find på de sjoveste ting, som du kan lave sammen som familie.

Sådan gør du:

Sæt jer sammen med børnene og skriv en hel bunke små sedler med de sjoveste lege, i kan komme i tanke om. Det kan for eksempel være 'Lege restaurant', 'Tegnekonkurrence' eller 'Stopdans'.

Læg alle sedlerne i en krukke – og nu kan I altid trække en seddel, hvis ungerne skulle kede sig.



Tip:

Lad evt. ungerne dekorere krukken med tegninger, klistermærker eller andet, så den bliver ekstra flot og spændende!

Rullinger

Lad ungerne lave sjove figurer ud af gamle toiletruller, så den bliver til en såkaldt "rulling". Kun fantasien sætter grænser!

Sådan gør du:

Brug snor og garn til hår, find noget gammelt stof der kan klippes ud (fx strømpe) og blive til tøj, lav en hat eller noget tøj af papir eller lad ungerne bruge tusch til at male på toiletrullen.

Find sammen på en sjov personlighed til "rullingen" eller digt en historie om den.

Har i rigtigt meget tid, kan i finde en gammel papkasse og skære et hul i den, male og pynte den, så den bliver til et fint hjemmelavet dukketeater hvor rullingen kan optræde!



Foto: carlascafe.dk

Hjemmelavet modellervoks

Nu kan du lave dit helt eget modellervoks. Hjemmelavet modellervoks er bare lidt sjovere at lege med end det færdigkøbte. Med hjemmelavet modellervoks, får børnene lige en ekstra oplevelse ud af legen, da de selv kan være med til at lave modellervoksen. Og har du prøvet det én gang, vil du helt sikkert have lyst til at lave hjemmelavet modellervoks igen og igen.



Foto: pintest.dk

Det skal du bruge:

400 gr hvedemel

100 gr salt

4 dl. Kogende vand

2 spsk olie

Frugtfarve eller pastafarve

Evt. 2 tsk vinsyre eller citronsyre (Forlænger holdbarheden fra 1 måned til 3 måneder).

Sådan gør du:

Alle ingredienser kommes i en gryde og koges op under omrøring. Tag gryden af blusset og lad det køle godt af. Herefter deles modellervoksen i små portioner og frugtfarven æltes i (Brug gerne plastikhandsker da farven smitter af så længe modellervoksen er varm). Kom modellervoksen i lufttætte beholdere når i ikke leger med det, så den ikke tørrer ud.

Lav dit eget sand

Lad børnene lave deres helt eget sand. Det er super sjovt og endda nemt. Når børnene har lavet deres eget sand kan de lege med legetøj i sandet.

Det skal du bruge:

7 dele hvedemel

1 dele olie

En overflade for eksempel et bord



Sådan gør du:

Du blander ingredienserne sammen og derefter hælder det ud på en overflade.

Tællespil med dubloklodser

Hvem kan først bygge et dublotårn?

Det skal du bruge:

Dublo/legoklodser (eller hvad som helst andet der kan stables)

En terning



Sådan gør du:

I skiftes til at kaste med terningen – det antal øjne terningen viser, er det antal dubloklodser man må sætte på sit tårn.

Den som først når at bygge et tårn med tyve klodser (eller hvilket antal i har bestemt jer for) har vundet! Det er en sjov og nem måde at få øvet lidt matematik på i hverdagen.

Mal med mælk

Kan man mon male på mælk? Læs med her og se hvordan du selv kan lave et sjovt og flot hjemmeeksperiment.

Det skal du bruge:

En dyb tallerken

Sødmælk

Frugtfarver i rød, gul og blå



Vatpinde
Opvaskemiddel

Sådan gør du:

Start med at hælde cirka én deciliter mælk i den dybe tallerken og dryp derefter frugtfarve i mælken.

Prøv at stikke en vatpind ned i farverne uden opvaskemiddel.

Dyb nu vatpinden i opvaskemidlet, så der er rigeligt på. Stik den ned i mælken igen, bevæg den rundt og se mælken komme til live og farverne forvandle sig!

Dryp med stearinlys

Få fine små kunstværker frem ved brug af kun stearinlys.

Sådan gør du:

Find dine stearinrester frem og fyld et plastikbæger, eller en kop, halvt op med vand. Når man drypper stearin i vandet, bliver det til små stearin perler, som hænger sammen. Med flere forskellige farver kan man lave små billeder. Hæng stearinbilledet op i en snor i vinduet som hyggeligt pynt.



Foto:valdemarsro.dk

Fotosafari i det fri

Tag ud i det gode vejr og led efter de syv forårstegn i det fri. Når barnet har fundet et forårstegn, tager barnet et flot billede af det i har fundet. I kan bruge kameraet på din mobiltelefon. I kan selvfølgelig også selv vælge, hvilket tema jeres fotosafari skal have.

Eksempel på hvad der skal tages billede af:

- 1) En blomst
- 2) Noget smukt
- 3) Et STORT træ
- 4) Noget hvor tallet 4 indgår i
- 5) Noget rødt
- 6) Noget på fire ben
- 7) En fugl



Geocaching i det fri

Hvorfor ikke fordrive tiden i sommerferien udenfor med en gadget, der kan finde skatte?

I Geocaching bruger man GPS-teknologi til at finde frem til bestemte koordinater, hvor skattene – såkaldte caches – ligger gemt. Det kan for eksempel være i et hult træ eller i et stengærde. Skatte-kisten er ikke fyldt med guld og ædelstene. Gevinsten er den oplevelse, man får på vejen dertil. Idéen er, at man skal finde cachen, skrive i logbogen, tage nogle af tingene og lægge nogle andre. Man logger sit besøg på websitet, så udlæggeren og andre interesserede kan se, at man har været der.



Foto: www.geochaing.dk

Download geocaching appen til din smartphone, log ind, vælg en skat i dit område og så er du klar til skattejagt! (Gratis men med mulighed for køb i appen)

Sådan gør du:

Start med at hente Geocaching app'en til din smartphone. App'en er på dansk.

Opret en konto i Geocaching app'en

Sørg for at telefonens lokalitetstjenester (fx GPS) er slået til. Det hjælper app'en dig med.

Nu når du til selve kortet i Geocaching app'en. Det viser dig dit lokalområde, og skattene er gemt bag de grønne ikoner. Så er det blot at gå på jagt!

Mal på sten

Sten kan dekoreres og blive rigtig flotte.

Sådan gør du:

Gå en tur i det fri og find nogle flotte sten på turen, som i kan tage med hjem. Find tuscher, vandfarver, maling eller hvad du har i skufferne og mal stenene.



Stopdans

Stopdans er en af de klassiske børnelege, som er sjov for både drenge og piger. Stopdans kræver heller ikke de store forberedelser, og det kan også være godt at bruge stopdans for at få børnene til at bevæge sig.



Foto:sikkertrafik.dk

Sådan gør du:

Der skal være en til at styre, hvornår musikken startes og stoppes igen. Når musikken startes, skal børnene danse eller bevæge sig. Når musikken stoppes, skal børnene stoppe med at bevæge sig og forblive i en "låst" position, indtil musikken starter igen, for ikke at ryge ud af legen. På den måde fortsættes legen, indtil der kun er 1 person tilbage på dansegulvet. Den person, som er tilbage til sidst, har vundet stopdans konkurrencen. Der kan evt. uddeles en præmie for at vinde.

Blindesmagning

Hvem kan gætte, hvad vi smager på.

Sådan gør du:

Børnene får bind for øjnene. Herefter skal de på skift gætte, hvad de smager på. Det kan være for eksempel ketchup, sukker, cornflakes, kanel, ristede løg eller hvad du har liggende i køle – og køkkenskabe! Kun fantasien sætter grænser, men husk kun at vælge ting som smager godt!



Trolde-not

Trolde-not bliver stift og fugtigt på en sjov måde og kan underholde de små meget længe.

Det skal du bruge:

En bageplade
500 g. Kartoffelmel
3,5 dl. Vand
Evt. Frugt- eller pastafarve



Sådan gør du:

Stil barnet på en skammel ved køkkenbordet, hæld kartoffelmel og lidt vand op i en bageplade og giv los.

Tegn og gæt

Er det et æsel? En hest? Det må være en giraf! Eller, vent... er det en hund? Der kan være mange gode bud, når dit hold skal gætte, hvad det er, du prøver på at tegne i dette sjove spil. Her skal du spidse din kreative side og hive dine billedkunstskaber frem, for vejen mod sejr er at tegne noget, som de andre lynhurtigt gætter! Og ellers kan du jo bare håbe på, at dine holdkammerater har gode tegneevner, så du i det mindste kan gætte dig frem til jeres point.



Foto:hvali.dk

Det skal du bruge:

En tavle, en masse ark papir og lignende
En sort tusch
En skål med hvad der skal tegnes

Reglerne:

Navnet på spillet siger næsten det hele: Du skal tegne, og så skal de andre gætte. Eller en af de andre på dit hold skal tegne, og så skal du gætte. Derfor gælder det om at holde hovedet koldt, hænderne rolige og åbne op for ideerne, når der sammen med dit hold skal kæmpes for pointene og sejren i Tegn og Gæt.

Befri dyrene

Befri dyrene er en ny og sjov måde at lege (og legetøjet med renset).

Det skal du bruge:

Plastik dyr
Små bølter
Vand
En fryser
En skål med lunken vand



Sådan gør du:

Tag dine børns plastik legetøjsdyr og læg dem i en beholder med vand. Derefter lægger du dem ind i fryseren og lader dem ligge natten over. Put evt. frugt eller pasta farve i vandet for at gøre legen endnu sjovere.

Næste dag:

Fyld en stor skål med lunken vand og lad børnene befri dyrene fra isklumpen. Børnene kan også forsøge at befri dyrene ved at hamre på dyrene eller hælde salt på isklumpen. En sjov leg som stimulerer sanserne, og samtidig får du dit barns legetøj rengjort!

Bag sammen og hold en lille picnic

Tag på picnic sammen i det fri. Hvis det er dårligt vejr, kan i blive indenfor og holde picnic på gulvet i stuen.



Sådan gør du:

Lad børnene måle ingredienser op, hælde dem i skålen samt hjælpe med at røre og forme dejen. Opskrift til nem bolledej: <https://www.dk-kogebogen.dk/opskri.../22461/de-nemmeste-boller>

Er vejret dårligt eller al for koldt kan i dække op til picnic på stuegulvet. Lad børnene dække op, finde puder, sætte hyggeligt musik på og invitere alle deres bamsede venner. Sofie (vores studentermedhjælper) havde det super sjovt med at holde picnic sammen med sine bamsede venner her til formiddag. Er vejret godt kan i gå en tur i gården og nyde jeres picnic. Børnene kan dække bordet og pynte op med lidt "grønt" som de finder i naturen.