



Sov Godt!

Tag familien med!

Aktiviteter for børnene!

Gratis aftensmad til alle!

Får dit barn sovet nok?

Hvorfor er det vigtigt, at dit barn sover godt og længe?

Er det rigtigt, at børn vokser og udvikler sig bedst, mens de sover?

Hvem bestemmer, hvornår dit barn skal i seng?

**Kom og vær med! Få gode råd!
Se program på bagsiden!**

**Tagensbo Skole, Magistervej 4
Den 2. november klokken 16-20**





Sov Godt!

Vidste du, at et barn på 6-12 år har brug for at sove 10-11 timer hver nat?

Mød eksperter, der fortæller, hvor meget dine børn skal sove, og hvorfor.

Synes du også det kan være svært, at få dit barn til at sove?

Snak med eksperter om, hvordan du får dit barn i seng.



Ved du hvad dit barn laver om aftenen?

Mød Bispebjergs gadeteam, der ved, hvad børnene laver på gaden.

Program

16.00-18:00: Mød eksperter i søvn -
Få gode råd! Stil spørgsmål!

18.00-19.00: Besøg forskellige aktiviteter.

19.00-20.00: Aftensmad til børn og voksne.
Hygge med andre familier.

**Tryk på t-shirts , konkurrencer, hoppeborg
og leg for børnene.**

**Tagensbo Skole, Magistervej 4
Den 2. november klokken 16-20**

